

**ГРАФИК СОРЕВНОВАНИЙ**  
**по общефизической подготовке**

**23 апреля 2014года 15.00**

**Спорткомплекс «Москвич» - легкая атлетика**

<b>Районы</b>	<b>Виды соревнований</b>				
	<b>100 м</b>	<b>Подтягивание</b>	<b>Граната</b>	<b>Кросс 1000 м</b>	<b>Плавание 50 м</b>
<i>Текстильщики</i>	15.00-15.15	Ближняя перекладина 15.30-16.00	Сектор 1 16.00-16.30	<b>Свободный старт с 16.30 до 18.30</b>	<b>Свободный старт с 17.30 до 20.00</b>
<i>Некрасовка</i>	15.15-15.30	Дальняя перекладина 15.30-16.00	Сектор 2 16.00-16.30		
<i>Люблино</i>	16.00-16.15	Ближняя перекладина 15.00-15.30	Сектор 1 15.30-16.00		
<i>Нижегородский</i>	16.15-16.30	Дальняя перекладина 15.00-15.30	Сектор 2 15.30-16.00		
<i>Марьино</i>	15.30-15.45	Ближняя перекладина 16.00-16.30	Сектор 1 15.00-15.30		
<i>Выхино-Жулебино</i>	15.45-16.00	Дальняя перекладина 16.00-16.30	Сектор 2 15.00-15.30		
<i>Рязанский</i>	16.30-16.45	Ближняя перекладина 17.00-17.30	Сектор 1 17.30-18.00		
<i>Кузьминки</i>	16.45-17.00	Дальняя перекладина 17.00-17.30	Сектор 2 17.30-18.00		
<i>Лефортово</i>	17.30-17.45	Ближняя перекладина 16.30-17.00	Сектор 1 17.00-17.30		
<i>Капотня</i>	17.45-18.00	Дальняя перекладина 16.30-17.00	Сектор 2 17.00-17.30		
<i>Печатники</i>	17.00-17.15	Ближняя перекладина 17.30-18.00	Сектор 1 16.30-17.00		
<i>Южнопортовый</i>	17.15-17.30	Дальняя перекладина 17.30-18.00	Сектор 2 16.30-17.00		