

Прокурор разъясняет Основные правила поведения на льду

Нельзя:

- Выходить одному на неокрепший лед
- Собираться группой на небольшом участке льда
- Проверять прочность льда ударами ног, клюшками
- Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии
- Идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак

Если на Вашем пути возникло препятствие в виде замерзшего водоема:

- Не рисковать! Если лед трескается и прогибается, остановиться немедленно и сойти со льда
- Удостовериться в прочности льда. Спросить разрешения перехода у взрослых
- Передвигаться по льду на расстоянии друг от друга, внимательно смотреть перед собой за состоянием льда
- Взять в руки шест, лыжи. Снять рюкзак или надеть его свободнее на одно плечо

Правила поведения на льду:

1. Прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности (проверять нужно палкой). Не проверяйте прочность льда ударом ноги!
2. Переходить безопаснее всего по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду.
3. При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5- 6 метров друг от друга, следя за идущим впереди.
4. Лёд довольно редко проламывается мгновенно. При характерном треске, проседании или при проламывании льда необходимо быстро лечь на живот, и широко раскинув руки, выползть из опасной зоны.

Если вы провалились, что делать:

Главное - не терять самообладание! Попад в воду, не паникуйте, хотя это практически невозможно, не пытайтесь выбраться на лед, просто опираясь на него руками, лед будет обламываться, а вы тратить силы и время. На лед нужно выбираться, выкручивая себя по спирали в сторону главной руки, таким образом, площадь давления на лед станет больше. Каждая секунда пребывания в воде работает против Вас - пребывания в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

1. провалившись под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей;

2. если есть кто-то рядом, позовите на помощь;
3. старайтесь не погружаться под воду с головой;
4. если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не унесет вас под лед;
5. не делайте резких движений и не обламывайте кромку;
6. если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую;
7. выбираться на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту;
8. как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала;
9. выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли – там проверенный лед;
10. если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной. Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населенного пункта идти далеко и у Вас нет запасных теплых вещей и нет возможности разжечь костер, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочередно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и одевайте заново. Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые одевают на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замерзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населенному пункту (что ближе).

Эти простые правила поведения на льду смогут помочь Вам избежать неприятных ситуаций. Как оказать помощь пострадавшему:

- оказывающий помощь должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу;
- из-за опасности самому попасть в беду приближаться к провалившемуся под лед нужно лежа с раскинутыми в сторону руками и ногами;
- если под рукой имеются доски, лестницы, шесты или другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи;
- когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему связанные ремни или одежду;
- оказывающий помощь приближается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем отползает назад и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед;
- когда есть промоины или битый лед, необходимо использовать спасательные шлюпки, для продвижения её вперед используются кошки и багры;

- затем пострадавшего необходимо как можно быстрее отправить в теплое помещение или машину;
- если это сделать невозможно, то разведите костер и окажите максимальную помощь, можно поделиться своей сухой одеждой;
- чтобы восстановить кровообращение, тело нужно растереть фланелью или руками, смачивая их водой. Растирание снегом не рекомендуется, так как увеличивается время воздействия холода на ткани;
- если у пострадавшего наблюдаются признаки общего замерзания - слабость, сонливость, ему нужно принять теплую ванну, температура воды должна быть 37-38 градусов;
- если у пострадавшего резко ослаблено дыхание, сделайте искусственное; после этого уложите пострадавшего и напоите горячим питьем. Дальнейшее лечение должны проводить врачи.