

Москвичи смогут ознакомиться с памяткой об опасности выхода на лед

03.03.2016

ВНИМАНИЕ!! ВЫХОД НА ЛЕД ЗАПРЕЩЕН

С тем, что чуть подмерзшие водоемы, а это на территории района Печатники река Москва, Батюнинский пруд всегда будут манить к себе как взрослых, так и детей, приходится смириться. Каждый из них думает, что если беда и случится, то с кем-то другим. Но не с ним. Поэтому неожиданный провал под лед может стать шокирующей неожиданностью.

Это нужно знать:

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее **10** сантиметров в пресной воде.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше; серый, матово-белый или с желтоватым оттенком, – лед ненадежен.

Если случилась беда:

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен вами на прочность.

Если нужна Ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и, толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, в подобных случаях, это может привести к летальному исходу.

ТЕЛЕФОНЫ БЫСТРОГО РЕАГИРОВАНИЯ

- - Единый телефон спасателей и пожарных - **01**
- - Полиция - **02**;
Скорая помощь - **03**;
- - Служба 01 МЧС России по г. Москве (телефон доверия): **8 (495) 637-22-22**
- - Старший оперативный дежурный управления кризисными ситуациями ЮВАО: **(495) 379-25-01**

- - Оперативный дежурный Агентства гражданской защиты ЮВАО: **(499) 175-35-50**
-
- - Поисково-спасательная станция **«Кожухово»: 679-04-95**
- (акватория Москва-реки, от причала «Кленовый бульвар», вниз по течению, до входа в Нагатинский Затон)
- - Поисково-спасательная станция **«Кузьминки»: 372-62-76**
- (Шибяевский пруд)
- - Поисково-спасательная станция **«Текстильщики»:(499) 178-64-27**
- (Нижний Люблинский пруд)

Адрес страницы: <http://pechatniki.mos.ru/presscenter/news/detail/2570885.html>

[Управа района Печатники](#)