

Сотрудники Департамента ГОЧСиПБ призвали граждан соблюдать правила поведения на воде

21.06.2016



Управление по ЮВАО Департамента ГОЧСиПБ напоминает, что основными причинами гибели людей на воде является отсутствие культуры безопасности у населения и незнание простейших правил поведения на воде.

Обращаем ваше внимание на то, что на территории Юго-Восточного административного округа отсутствуют места для купания!

Гибнут, в основном, хорошие пловцы по причине излишней самонадеянности, которая часто появляется после принятия спиртного. Одной из главных причин потопления является судорога. Эту реакцию организма вызывает резкий перепад температур, поэтому особенно небезопасно купаться в жару или после физических нагрузок.

Никогда не купайтесь в одиночку! Рядом с вами должен быть кто-то, чтобы в случае необходимости оказал вам помощь.

Находясь на пляже, не забывайте о безопасности!

Чтобы избежать беды, необходимо соблюдать ряд правил поведения на

ПОМНИТЕ:

-купаться можно только в разрешенных местах,

-нельзя нырять в незнакомых местах — на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, металлические прутья и т. д.,

-не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть тина и водоросли,

-нельзя заплывать далеко от берега, не рассчитав свои силы,

-нельзя цепляться за лодки,

-нельзя залезать на знаки навигационного оборудования — бакены, буйки

-нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки и выплывать на фарватер,

-нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя,

-если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. Нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу,

-если вы попали в водоворот, не пугайтесь. Наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него,

-если свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы.

Если тонет человек, бросьте ему плавающий предмет, ободрите его и позовите на помощь.

Добираясь до пострадавшего человека вплавь, учтите течение реки. Если он не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу.

На берегу необходимо оказать доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность, применять реанимационные меры.

ПОМНИТЕ! Нарушение правил безопасного поведения на воде — это главная причина гибели людей (в том числе детей).

Если вам необходима помощь спасателей, сообщите об этом по телефонам экстренной службы спасения:

«101» — единый для набора со всех стационарных телефонов,

«112» — для набора со всех операторов мобильной связи.

Адрес страницы: <http://pechatniki.mos.ru/presscenter/news/detail/3196797.html>

[Управа района Печатники](#)