

## **Участники «Московского долголетия» из Печатников побывали на лекции о пользе скандинавской ходьбы**

11.10.2018

**Жители Печатников стали участниками лекции о пользе скандинавской ходьбы.** Информация об этом появилась в официальной группе филиала Печатники ГБУ ТЦСО «Кузьминки».

«В районе Печатники в рамках проекта «Московское долголетие» для всех любителей скандинавской ходьбы и тех, кто только знакомится с данным видом физической активности, прошел открытый урок. Участники прослушали лекцию о пользе и технике скандинавской ходьбы и приняли участие в практическом занятии. Скандинавская ходьба с палками является отличным вариантом для пожилых людей, чтобы поддержать себя в форме и укрепить здоровье», - говорится в сообщении.

Подробнее о деятельности учреждения можно узнать по адресу: [vk.com/gbu\\_tcso\\_kuzminki](https://vk.com/gbu_tcso_kuzminki). (eo)

---

Адрес страницы: <http://pechatniki.mos.ru/presscenter/news/detail/7629105.html>

---

[Управа района Печатники](#)