

## В Печатниках прошел праздник «Снежный бум»

04.02.2019



**Спортивный праздник «Снежный бум» прошел в эту субботу в парке «Печатники», на набережной, у скованной льдом Москвы-реки. В лыжных гонках приняли участие жители всех возрастов: ученики младших классов и старшеклассники районных школ, дошкольники и их родители — из них были составлены команды по возрастам.**

У каждой команды — своё название, свой девиз, что сплачивало участников и подогревало зрителей. К примеру, ребята из ЦСПСиД «Печатники» выступили командой «Стрела» с девизом — «Как стрела мы будем мчаться, вам за нами не угнаться!» Пришлось соответствовать названию, «стрельцы» показали хорошее скольжение, мощно работали руками. Двигались «классическим стилем», когда надо — переходили на «коньковый ход», трассу прошли грамотно, красиво. Сразу отметим, фаворитов на Гран-При, равно как и чемпионов последнего места, на празднике не было. От участников требовалось дружной командой, на радость болельщикам и к собственному удовольствию, бодро пройти трассу по проложенной в сосновой роще лыжне.

Лыжи позволяют гонщикам наслаждаться различными аспектами этого спорта. Похожая на элемент хореографии фаза скольжения, мощный толчок руками и, на скорости, эффектно пройден поворот, чуть-чуть «ёлочкой» и «диагональный ход».

«Снежный бум» был организован профессионально. В начале, разминка — разогрев суставов, упражнения на растяжку, современные танцы под энергичную музыку. Затем, старт, трасса — для каждой возрастной группы — своя длинна. Опытные инструкторы контролируют гонку. На финише работала полевая кухня, где бегуны с болельщиками могли насладиться горячим чаем.

---

Адрес страницы: <http://pechatniki.mos.ru/presscenter/news/detail/7864341.html>

---

[Управа района Печатники города Москвы](#)