

## Профилактика на водоемах ЮВАО

19.04.2019

Зима практически уступила место весне, погода стоит абсолютно нестабильная: утром может пойти снег, в обед - светит солнце, а по ночам лужи снова замерзают. Лёд на реке тоже почувствовал приход весны, поэтому необходимо помнить, что весенний лёд очень коварен, хотя внешне выглядит крепким. На днях в рамках операции «Тонкий лёд» сотрудниками 2 регионального отдела надзорной деятельности и профилактической работы МЧС ЮВАО совместно с сотрудниками поисково-спасательной станции «Кожухово» провели патрулирование акватории Москва-реки с целью избежание происшествий на водоеме. Старший инспектор Кораблев Денис напомнил основные правила поведения на водных объектах: «Ведь выполнение элементарных мер предосторожности - залог Вашей безопасности!» Что делать, если вы провалились в холодную воду? Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание, раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд. Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность. Если вы стали свидетелем происшествия на водоёме, необходимо немедленно вызвать спасательные службы по общим номерам "01" или "101".





---

Адрес страницы: <http://pechatniki.mos.ru/presscenter/news/detail/8033863.html>

---

[Управа района Печатники города Москвы](#)