

Праздник Рождества в районе Печатники

09.01.2014

В старину Рождества ожидали весь год, и тщательно к нему готовились. В доме обязательно делали генеральную уборку, наряжали ёлку, готовили угощение к праздничному столу. В день перед Рождеством – сочельник, трапеза была только одна – ужин. Люди воздерживались от еды до самого вечера – до первой звезды.

На ужин подавались постные, или, как сейчас говорят, вегетарианские блюда: вареники, запеканки, овощи, разрешалась также рыба.

А на Рождество стол украшался особым образом: под скатерть клали пучок соломы или сена, как напоминание о яслях, в которых лежал Христос.

Под столом специально устанавливали что-нибудь железное, и все, кто сидел за ним, по очереди ставили ноги на этот предмет. Таким образом, люди хотели сохранить своё здоровье в течение всего года – ведь железо считалось символом крепости и прочности.

Раньше к столу подавали горячим запечённого гуся с яблоками, холодную курицу с солёными огурцами, зеленью, помидорами; салаты, мочёные фрукты и ягоды; пирожки и пироги. Кстати, пирожками одаривали тех, кто по старому рождественскому обычаю ходил колядовать. Готовили и торты со сливочным кремом, украшая их разноцветной глазурью.

За праздничным столом все поздравляли друг друга, а потом наступал момент, которого так ждали дети – начинали дарить подарки.

И конечно, в старые времена на Рождество и после него, на святочной неделе, все гуляли, играли и веселились.

И 7 января 2014 года у нас в районе на катке по адресу: ул. Гурьянова, 83 прошёл «Ледовый Рождественский праздник». Артисты театра «Охочие комедианты» провели с ребятами весёлые игры и забавы на коньках. В конце мероприятия всех ждали сладкие призы.

Адрес страницы: <http://pechatniki.mos.ru/presscenter/news/detail/922467.html>

[Управа района Печатники](#)